

さくら通りクリニック デイケア 2021年 1月 月間プログラム表

お正月はゆっくり過ごせましたでしょうか？今年も1年よろしくお願い致します！！
 5日：新春クイズ大会を開催します！皆様からの問題をお待ちしていますので、是非考えてみてくださいね☆
 7日～：ロコモ体操 今年もスタートします！運動系プログラムに参加して、スタンプをどんどん貯めて、プレゼントをゲットしましょう！
 11日：祝日開所致します！新春かるた取り&福笑いゲームを予定していますので、一緒に楽しく過ごしませんか？
 14日：お楽しみデザートがお昼に出ます！何が出るか、お楽しみに！
 25日：貼り絵クラブが復活します！静かに集中できるプログラムですので、参加されたことのない方は是非、参加してみてくださいね☆

1金	2土
<p style="color: red; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">年末年始休み</p> 	

日	月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8	9
年末年始 休み	全体ミーティング ～ほっともっと弁当～ 室内ボーリング 断酒自助グループ 	ラダーゲッター カラオケ 新春クイズ大会 	気ままの間 朗読会 エクササイズ 	美文字クラブ 卓球 ロコモ体操  写し絵	園芸クラブ さくらんぼの会 NGワードゲーム さくらスポーツ	なぞなぞ大会 元気アップ塾 コーラス 塗り絵
	10	11 祝日開催	12	13	14	15
休み	新春かるた取りゲーム 新春福笑いゲーム 俳句をつくろう 卓球 	単語作成ゲーム ガーデンウォーキング ダンス部 頭の体操(英)	気ままの間 ストレッチ 木版画	クリニッククリーン作戦 ★お楽しみデザート★ ダーツ大会 頭の体操(社) 	園芸クラブ 写し絵 さくらスポーツ コーラス	元気アップ塾 クロスワードパズル だるま落とし 塗り絵
	17	18	19	20	21	22
休み	気ままの間 映画鑑賞会  断酒自助グループ	カラオケ 卓球大会 コーラス 室内ボーリング	気ままの間 ダーツ大会  塗り絵	さくらんぼの会 木版画 ロコモ体操 写し絵	園芸クラブ ～ゆったりのんびり マスク作り 1日～ さくらスポーツ	健康クラブ 元気アップ塾  健康教室 ～健康についての 新春おしゃべり会～
	24/31	25	26	27	28	29
休み	気ままの間  貼り絵クラブ 朗読会 誕生日会 	単語作成ゲーム ラダーゲッター 書道クラブ ダンス部	気ままの間  ★ドリンクサービス★ 頭の体操(国) ロコモ体操	なぞなぞ大会 美文字クラブ おしゃれクラブ 卓球	園芸クラブ 俳句をつくろう さくらスポーツ コーラス 	クイズ大会  エクササイズ カラオケ 